Página Dicas - Hipertensão

**Hipertensão**

Hipertensão é uma doença grave, e atualmente está presente na vida de muitos brasileiros. A boa notícia é que a hipertensão é uma doença da qual se pode prevenir, e existem alguns métodos que podem ser oferecidos para ajudar a reduzir os riscos, como no caso, o **monitoramento da pressão arterial em casa**, que é essencial para qualquer programa de prevenção.

Assista alguns vídeos para entender melhor sobre o assunto:

A Importância do monitoramento da pressão arterial

(vídeo)

O mecanismo da pressão arterial

(vídeo)

- - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - - -